

**БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ЛИДЕР»**

**ПОЛОЖЕНИЕ О
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**



Утверждаю
Директор БМАУ СОК «Лидер»
П.М. Кротов
Приказ №3-1 от 18.01.2022г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся БМАУ СОК «Лидер» - СОСП «Лидер» с учетом требований действующего законодательства в сфере образования и ФК, Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий обучающихся составлен с учетом действующих санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы, организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года - 36 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам.

Продолжительность учебного года - 52 недели (42 недели учебно-тренировочных занятий в условиях, предоставленных Организацией, 4 недели участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах, индивидуальной подготовки и 6 недель активного отдыха) для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

2.3. Занятия в Учреждении проводятся на основе общеобразовательных программ:

Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол»

Дополнительная предпрофессиональная программа «Джиу-джитсу»

Дополнительная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки»

Дополнительная предпрофессиональная программа «Футбол»

Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол»

Дополнительная общеразвивающая программа «Джиу-джитсу»

Дополнительная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»

2.4. Обучение проводится в две смены.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Окончание занятий в структурном подразделении Учреждения не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.6. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и периода обучения обучающихся не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на базовом уровне сложности - 2 часов;
- на углубленном уровне сложности - 3 часов;

Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

2.8. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

2.9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки (уровню сложности) и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом по согласованию с родителями (законными представителями), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.10. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. — для остальных обучающихся);

- спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта) 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. - для остальных обучающихся);

- спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. - для остальных обучающихся);

- занятия по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта для базового уровня сложности 1-2 года обучения 3 раза в неделю (2 занятия по 45 мин.) – 6 часов;

- занятия по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта для базового уровня сложности 3-4 года обучения 4 раза в неделю (2 занятия по 45 мин.) – 8 часов;

- занятия по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта для базового уровня сложности 5-6 года обучения 5 раза в неделю (2 занятия по 45 мин.) – 10 часов;

- занятия по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта для углубленного уровня сложности 1-2 года обучения 4-5 раза в неделю (2-3 занятия по 45 мин.) – 12 часов;

- занятия по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта для углубленного уровня сложности 3-4 года обучения 5-6 раза в неделю (2-3 занятия по 45 мин.) – 14 часов.

2.11. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и

спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

2.12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, допущенных федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных федеральным органом управления в сфере образования.

2.13. При проведении занятий на открытом воздухе в осенне-зимний период установлен следующий температурный режим:

Климатическая зона	Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
	Возраст обучающихся	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9 С	-6 С	-3 С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 С	-8 С	-5 С	
	14-15 лет	-15 С	-12 С	-8 С	
	16-17 лет	-16 С	-15 С	-10 С	

Настоящее Положение вступает в действие со дня, следующего за днем предоставления лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Принято на педагогическом совете структурного подразделения
 Протокол № 1 от 11.01.2022 г.